

Österreichische Post AG
SM 02Z033364 S
Naturfreunde Traun, Oberer Flößerweg 1a, 4050 Traun



Clubheim: Oberer Flößerweg 1a, 4050 Traun
Tel. 07229/64568 · www.traun.naturfreunde.at

WILLKOMMEN IM WINTER 2023/24

Oktober 2023



Foto: Kremsmauer, Anstieg Pfannstein – R. Kapl

BRAND IM CLUBHEIM
50 JAHRE TVN TRAUN
REFERAT FOTO
WANDERN & BERGWANDERN
STOCKSCHÜTZEN
VERANSTALTUNGEN 2023/24
GGT 55 – ULTRA TRAIL

NATURFREUNDE PROGRAMM
OUTDOOR-SAISON
WINTER 2023/24
Naturfreunde Traun

VORWORT

WINTER 2023/24

Foto: Krippenstein, Wiesberghaus – R. Fiereder



Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde,

das heurige Jahr war geprägt vom 50 Jahr-Jubiläum der Stadt Traun, mit zahlreichen Veranstaltungen rund um dieses Jubiläum. Auch wir hatten einiges zu feiern! Mit einem gelungenen Festwochenende, bei dem viele von Euch mitgefeiert haben und über interessante Erlebnisse mit Freunden berichtet haben, feierte das Tennis Referat sein 50-jähriges Bestandsjubiläum. Ein unvorhersehbares Ereignis war der Brand im Clubheim. Der dadurch entstandene Schaden konnte durch das schnelle Eingreifen der Feuerwehr, noch relativ klein gehalten werden. Leider ist das Clubleben, trotzdem sehr beeinträchtigt. Wir hoffen, dass die Reparaturen noch heuer abgeschlossen werden und so das Vereinsleben in gewohnter Weise fortgesetzt werden kann. Die Veranstaltungen der Wintersaison wurden bereits fixiert. Wenn die mittlerweile schwer planbare Schneelage es zulässt, werden wieder schöne Erlebnisse in der Natur stattfinden. Somit steht einem abwechslungsreichen Winter nichts mehr im Wege. Auf Eure zahlreiche Teilnahme hoffen die Organisatoren. Ich wünsche Euch einen sicheren und erholsamen Winter mit vielen schönen Erlebnissen.

BERG FREI,
Siegfried Wagner

NATURFREUNDE BRAND IM CLUBHEIM

Zur aktuellen Situation im Clubheim ist folgendes zu berichten:

Durch den Brand am 12. September wurde der Dachstuhl vom Küchen- und Barbereich, sowie die Inneneinrichtung bis zur Feuer-schutzwand nach den ersten Tischen beschädigt. Durch das rasche Eingreifen der Feuer-wehr wurde das übrige Clubheim gerettet.

Der Brandschaden ist durch die Donau-versicherung zu 100% gedeckt! Die Reno-vierungsarbeiten werden von der Fa. BWS durchgeführt und sind noch im Gange. Der neue Dachstuhl wird bereits montiert und die Eindeckung bis nächsten Dienstag fertigge-stellt. Es stehen dann die Arbeiten im Gast-zimmer an. Es sind nicht nur die Erstellung des alten Bestandes, sondern auch Verbesse-rungen und Änderungen im Innen- und Au-ßenbereich geplant. Dies wird natürlich ein paar Unkosten für den Verein verursachen.

Die Gemeinde wird uns mit einer außeror-dentlichen Förderung unterstützen. Ange-bote für diese Änderungen werden bereits



Alle Fotos: Naturfreunde Traun – Brand im Clubheim 2023

eingeholt. Bei der nächsten Vorstandssit-zung am 6. November werden wir hoffentlich schon mehr berichten können.

Ein besonderer Dank im Namen aller Natur-freunde Traun, ergeht an die örtliche Feuer-wehr für ihren schnellen, beherzten Einsatz!



50 JAHRE TVN TRAUN

REFERAT TENNIS

Das Tennisreferat der Naturfreunde Traun feierte 2023 das 50jährige Bestandsjubiläum. 1973 haben engagierte Tennisspieler die Ärmel hochgekrempt und damit den Anstoß zur Gründung des TVN Traun gegeben. Dadurch wurde vielen interessierten Sportler:innen die Möglichkeit gegeben, den damals noch sehr elitären Tennissport im Bereich Traun auszuüben und diese Sportart auf eine breitere Basis zu stellen.

Beim Festakt am 30. Juli 2023 wurden diese Gründungsmitglieder - ua. Rudolf Krause als erster Sektionsleiter - in den Mittelpunkt gerückt. Ca. 200 Besucher:innen und zahlreiche Ehrengäste – BGM Ing. Karl-Heinz Koll und Sportstadtrat Franz Amann an der Spitze - bildeten einen würdigen Rahmen für unser Jubiläumsfest.

In der ersten Augustwoche nahmen ca. 70 Tennisspieler:innen an unserem Turnier „50 Jahre TVN Traun“ teil. Den zahlreichen



Alle Fotos: TVN Traun



Besuchern wurden spannende Matches geboten. Auch die Stadtmeisterschaft 2023 wurde heuer auf unserer Tennisanlage durchgeführt. Mit Anastasia Djukic und Simon Lindorfer stellen wir sowohl bei den Damen als auch bei den Herren den Stadtmeister. Unsere Mitgliederzahlen entwickeln sich stetig nach oben und mit der Erweiterung unserer Tennisanlage tragen wir dieser Entwicklung auch Rechnung. Die Bauarbeiten für den sechsten Platz werden noch heuer begonnen. Ein erfolgreiches Tennisjahr neigt sich dem Ende zu.

Die Referatsleitung

NATURFREUNDE REFERAT FOTO

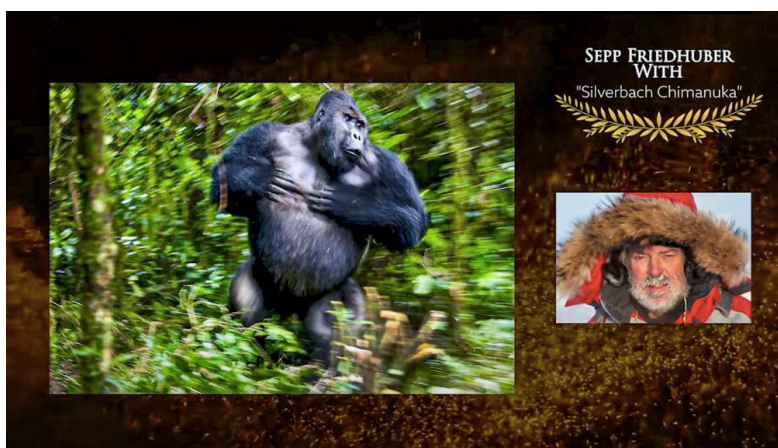
Ab Jänner 2024 wird Fr. Bettina Richtsfeld die Funktion der neue Obfrau des Foto Referats der Naturfreunde Traun übernehmen. Norbert Holl wird das Referat weiterhin als Stellvertreter unterstützen.

Am 02.09.2022 wurde in der Hartlauer Fotogalerie die Ausstellung „Viehereien – Die wunderbare Welt der Tierfotografie“ eröffnet. In dieser Ausstellung waren gleich drei Fotoclubmitglieder vertreten, davon zwei Preisträger: Sepp Friedhuber mit seinem Gorilla und Norbert Holl mit seinem Leoparden. Neben den Preisträgern fand das Bild „Mein Fang“ von Bettina Richtsfeld ebenso Platz in der Ausstellung.



Alle Fotos: Naturfreunde Traun – Referat Foto

Am 08.09.2023 fand der jährliche Clubausflug statt. Diesmal ging es zum Sightseeing nach Salzburg (Foto unten). Von einem Clubmitglied wurden wir bei traumhaften Wetter durch Salzburg geführt. Ein Fixpunkt im Fotojahr stellt der Besuch der Ausstellung „La Gacilly“ in Baden dar. Für den kommenden Herbst sind wieder einige Ausflüge geplant, wie z. B. Bayrischer Wald oder das Aisttal im Mühlviertel. In diesem Sinne hoffen wir auf schönes Wetter und „gut Licht“.



NATURFREUNDE BERGWANDERN

Durchgeführte Wanderungen:

5. April 2023 – Höhenwege von Stift Schlierbach zur Burg Altpernstein Micheldorf

12. April 2023 – Zu den Mühlen im Feldaisttal von Kefermarkt bis Wartberg

7. Mai 2023 Über den Hallstätter Salzberg ins Echerntal

31. Mai 2023 Zwischen Latschen und Sonne auf das Hochgelegt Bad Ischl

7. bis 8. Juni 2023 Am Kammweg hoch über den Erzberg Eisenerzer Reichenstein Reichensteinhütte

14. Juni 2023 Steineralm und Hochstaufen Bad Reichenhall Reichenhallerhütte

19. bis 23. Juni 2023 Nockberge Trail Katschberg Radenthein

26. bis 30. Juli 2023 Rund um den Königssee und Steinernes Meer

30. August 2023 Seespitz und Stein am Mandl Rottenmannerhütte Rottenmann

5. bis 9. September 2023 Meraner Höhenweg und Texelgebirge Durchschreitung Pfelders Südtirol

20. bis 22. September 2023 Gipfeltour Rax Höllental Hirschwang an der Rax



Foto: Kulturerbe Steig, Weißenkirchen-Spitz a. d. Donau – G. Pühringer
Rechts: Impressionen von Referat Wandern und Bergwandern – R. Friereder

04. Juni 2023 – Kulturerbe Steig, Wanderung mit 9 Pers. am Kulturerbe Steig von Weißenkirchen nach Spitz/Donau. GZ. 4 Std, ca.14 km. Anschließend Einkehr beim Heurigen in Spitz. Gerlinde Pühringer

Im Oktober/November sind noch 5 weitere Wanderungen geplant.

Vorschau auf 2024 geplante Mehrtagestouren:

- Alpe Adria Trail Heiligenblut/Mallnitz
- Kaisergebirge
- Stubaier Höhenweg
- Mallorca – GR221 – Auf der Trockensteinroute (September)

**Alle Mehrtagestouren werden bis
Jänner 2024 ausgearbeitet.**

6 Wanderungen mußten wegen Schlechtwetter abgesagt werden.



Foto: Meraner Höhenweg – R. Friereder



Hallstadt, Echerntal



Hallstadt, Echerntal



Hochglegt, Bad Ischl



Krippenstein, Wiesberghaus



Meraner Höhenweg



Meraner Höhenweg



Meraner Höhenweg



Rax, Habsburghaus



Rax, Habsburghaus

NATURFREUNDE STOCKSCHÜTZEN

Ein Ganzjahres-Fixtermin der Stockschützen ist das Donnerstag-Training in der Paschinger Stockhalle (Beginn: 16:30 Uhr), mit anschließendem, gemütlichem Zusammensein im Clubheim. Nach längerer Pause nahmen acht Moarschaften am 11.2.2023 bei der Vereinsmeisterschaft auf Eis, in Treffling teil. Bei zwei Asphalt-Turnieren des ASKÖ Pasching war je ein Team vertreten. Auch bei den Trauner Stockmeisterschaften am 14.10.2023 werden wir teilnehmen. Für 11. Februar 2024 ist wiederum die Vereinsmeisterschaft auf Eis, in Treffling geplant. Interessenten für diesen gesunden Volkssport sind herzlich willkommen!

Erwin Stiftinger – 0699/11325095, Alfred Forsterleitner – 0664/7906391



Fotos: Naturfreunde Traun / Referat Stocksport

VERANSTALTUNGEN

WINTER 2023/24

Dezember 2023

- Mi. 13.12. Winter- oder Schneeschuhwanderung – Schoberstein 1265 m**
Molln, Dorngraben, Pfaffenboden, ca. 5 Std. / 12 km / 800 Hm Reinhart
- Di. 26.12. Stefaniskitour – Pyhrn-Priel Region** Siegi
- So. 31.12. Silvesterskitour – Winter- oder Schneeschuhwanderung**
Schwarzkogel 1533 m, 1,5 Std. / 500 Hmalle Instruktoren

Jänner 2024

- Mi. 03.01. Lawienenkurs – Praxisteil Wurzeralm** Leo, Siegi
- Mi. 10.01. Anfängerskitour Bärenalp – Schafferkogel 1200 m**
Aufstieg 1,5 Std. / 500 Hm..... Siegi
- Mi. 10.01. Schneeschuhwanderung – Hochficht 1338 m**, Von Schöneben aus
ca. 5 Std. / 12 km / 500 Hm Reinhart
- Mi. 17.01. Anfängerskitour – Kleiner Bosruck 1466 m**
Aufstieg 1,5 Std. / 460 Hm Siegi
- Mi. 24.01. Schneeschuhwanderung – Hüttekalm 1240 m**
Bad Goisern, ca. 5 Std. / 9 km / 400 Hm Reinhart

Februar 2024

- Sa. 03.02. Schitour – Hochschwung 2.196 m / Oppenberg**
Aufstieg 3,5 Std. / 1130 Hm..... Siegi
- Do. 08.02. Schneeschuhwanderung – Sonnkogel 1177 m – Hohe Dirn 1134 m**
Losenstein, ca. 4 Std. / 8 km / 450 Hm Reinhart
- Sa. 17.02. Schitour – Gamsfeld 2027 m**, Aufstieg 4 Std. / 1200 Hm Siegi
- Mi. 21.02. Schneeschuhwanderung – Feuerkogel Hochschneid 1700 m**
Ebensee, ca. 5 Std. / 10 km / ca. 400 Hm..... Reinhart
- Mi. 28. –**
- Do. 29.02. Schitour – Rumplerrunde bis 2700 m**, Aufstieg ca. 5 Std. / ca. 1000 Hm
Anmeldung unbedingt notwendig..... Siegi
- Mi. 28. –**
- Do. 29.02. Schneeschuhwanderung – Zwölferkogel 1982 m –**
Wiesberghaus 1872 m – Simonyhütte 2205 m, Obertraun, Gjaidalm
ca. 5 Std. / 600 Hm pro Tag Reinhart

VERANSTALTUNGEN

WINTER 2023/24

März 2024

Sa. 09. –

Sa. 16.03. **Schitourentage – Navis 1340 m** / Wipptal, Aufstiege bis ca. 4 Std.
ca. 1200 Hm, Anmeldungen unbedingt notwendig. Siegi

Mi. 27.03. **Skitour – Lattenberg 2018 m** + Goldkogel 2080 m / Rottenmanner Tauern
Aufstieg ca. 4 Std. / ca. 1000 Hm Siegi

April 2024 **Schitouren** werden im April je nach Schneeverhältnissen durchgeführt. Siegi

Fitgymnastik in der Hauptschule Traun Sankt Martin **Sandra, Gerlinde**

12.10.2023 bis 4.4.2024 – Kosten € 29,00

Einzahlung AT80 2032 0007 0461 0626 od. bei der Turnstunde

Skiwoche in Kirchberg in Tirol **Orthacker Herbert**

4.03 – 8.03.2024, Pension Bergschänke

Skiwoche in ISCHGL Tirol – 4 Sterne Hotel Jägerhof **Orthacker Herbert**

Leistungen: Halbpension, Abendessen 5 Gänge Menüwahl, Wellnessbereich,
Komfortzimmer Bad Dusche WC Kabel TV, 6 Tage Skipass Ischgl-Schweiz ..
(Samnaun), Hin – Rückreise Bus

Kosten/Pers.: 2-Bettzimmer – 1.052 € / 1-Bettzimmer – € 1.115 €

WICHTIGE KONTAKTE

CLUBHEIM, Oberer Flözerweg 1a07229/64568

WAGNER Siegfried / Vorsitzender0664 1752148 siegi.wagner@drei.at

LINDORFER Franz / Tennis0664 3804380 lindorferfr@gmail.com

FEICHTINGER Andreas / Stv. Vorsitzender0664 3203641 office@feichtinger-a.at

FIEREDER Reinhart / Bergsport0664 73453056 reinhart.fiereder@aon.at

STIFTINGER Erwin / Stocksport0699 11325095 erwin.stiftinger@liwest.at

HOLL Norbert / Foto0677 61562310 nm.holl@aon.at

ORTHACKER Herbert / Langsamlaufftreff0664 2135070 herbert.orthacker@aon.at

ENZLBERGER Leo / Hütte0664 9288003 leo.enzberger@gmail.com

KAPL Rudolf / Stv. Vorsitzender0664 3016247 rudolf.kapl@liwest.at

GGT 55, GROSSGLOCKNER ULTRA TRAIL

Ein Erlebnislaf in einer der schönsten Gebirgslandschaften Österreichs.



Alle Fotos: Großglockner Ultra Trail, R. Kapl

Es gibt viele Arten zu Laufen. Eine davon ist der Trail Lauf. Wenn sich dieser über 42 Kilometer streckt, wird er auch als Ultralauf bezeichnet. Einer dieser Läufe ist der GGT 55, an dem ich mit meinem Lauf - Freund, Leeb Martin am 29.07.2023 in Kaprun teilnahmen. Wie bei den meisten Lauf-Events gibt es mehrere Distanzen. Wir haben uns für die Mittlere entschieden. Die 110 Kilometer waren uns dann doch ein bisschen zu übertrieben.

Was man unbedingt mit einplanen sollte, sind die zu bewältigenden Höhenmeter. In unserem Fall sind es positive 3600 und 4000 Höhenmeter bergab.

Die Fragen, ob man sich für diesen Lauf dementsprechend vorbereitet hat und in welchem geistigen Zustand man bei der Anmeldung war, darf man sich erst gar nicht stellen.

Wichtig ist das Erlebnis, das Abenteuer ist unsere Motivation. Ganz im Hier und Jetzt sein. Richtig ernst wird es an der Startlinie in Kals am Großglockner. Noch einmal schwirren alle möglichen Gedanken im Kopf herum. Das vergeht aber wieder sehr schnell, denn

gleich nach dem Start geht es schon steil bergauf Richtung Glorerhütte.

Der Veranstalter verspricht einem zwei Übergänge über 2600 Meereshöhe – Welche Freude! Nur nicht aufs Gas treten, sag ich mir immer wieder und somit haben wir nach einigen alpinen Eindrücken und sagenhaften Ausblicken in 03:40 Stunden die ersten 20 Kilometer geschafft. Nur nicht zu früh euphorisch werden, wir haben ja noch knapp 40 Kilometer bis ins Ziel in Kaprun. Solche Gedanken sollten man am besten erst gar nicht aufkommen lassen.

Das nächste Ziel ist die untere Pfandelscharte, die auf der Pinzgauer Seite steil abfällt und mit einem 700 Meter langen Schneefeld gespickt ist. Zum Glück wurde von der Bergrettung ein Sicherungsseil verlegt.

Einige Läufer:innen versuchen es am Hosenboden, was meiner Meinung nach nicht die ideale Variante ist. Unterm Schnee befinden sich einige Steine. Mit dem Wetter haben wir richtiges Glück, doch am Nachmittag wird sich das ändern. Es wird immer wärmer, teilweise drückend heiß.

Wir sind in Ferleiten angekommen, wo unsere Frauen auf uns warten und uns in gewohnter und geschätzter Weise betreuen. Bei der Labe wird ordentlich versorgt und aufgetankt. Nun liegt der mentale Teil der Strecke vor uns. Das Fuschertal ist ein sehr langgezogenes Tal.

Foto: Grossglockner Ultra Trail – M. Leeb, R. Kapl





Foto: Grossglockner Ultra Trail – M. Leeb, R. Kapl

Nach dem Ort Fusch kommt der letzte Anstieg, der nochmals 700 Höhenmeter zu Buche stehen hat. Nun ist es an der Zeit, in der mentalen Trickkiste alle Register zu ziehen, um die letzten 10 Kilometer zu schaffen.

Eine gefühlte Ewigkeit später hört man auf halben Berg den Ziellautsprecher. Freude kommt auf und man mobilisiert seine letzten Kräfte. Wie in Trance und dem Vergessen aller Schmerzen, laufe ich kurze Zeit nach Martin ins Ziel. Ein unbeschreibliches Gefühl überkommt mich und überglücklich und stolz, dass ich es geschafft habe, kommen mir die Gedanken, das war der Letzte dieser Gewaltläufe. Ach was, am nächsten Tag schaut die Welt schon wieder anders aus.

IMPULSGEBER
Unser Herz schlägt für Oberösterreich
und seine Regionen.

rlbooe.at

Raiffeisenlandesbank
Oberösterreich

PYHRN-PRIEL TOURISMUS

Pyhrn-Priel Tourismus – Aus für die Gebühren Parkplätze!

Die Parkraumbewirtschaftung ist nicht mehr Aufgabe des Tourismusverbandes Pyhrn-Priel, teilte die Sprecherin des Tourismusverbandes mit. Aus für die geplanten, viel kritisierten Parkplatzgebühren wie bei der Bosruck-Hütte. Ob die Gemeinden eine Regelung weiter verfolgen ist offen.

Leo Enzlberger



IMPRESSUM

Medieninhaber: Naturfreunde Traun
Oberer Flözerweg 1a, 4050 Traun
info-naturfreunde-traun@aon.at

Druck: Gutenberg-Werbering Gesellschaft m.b.H.