

# Alpe Adria Trail

## Von Ferleiten / Großglockner bis Mallnitz / Obervellach

04. bis 10. August 2024

### Anreise-

**Treffpunkt:** Sonntag, 04. August 2024, 7 Uhr 30, Bahnhof Linz, Schalterhalle  
(S4 aus Traun 7 Uhr 13)

**Hinreise:** Fahrt mit Zug um 7 Uhr 45 über Salzburg (9 Uhr 08) nach Bruck / Fusch  
(10 Uhr 38)  
Mit Bus 650 weiter 10 Uhr 39 nach Ferleiten / Glocknerstraße 11 Uhr 05

**Ausgangspunkt:** Ferleiten

### Wegbeschreibung

**So. 04. Aug.:** Ferleiten 1151m – Glocknerrunde – Grundalm – Piffmoos 1266m -  
Trauneralm 1522m

■, ↑ 387 Hm – ↓ 0 Hm – 7 km – 3 Std., 1. Nächtigung.

**Mo. 05. Aug.:** Trauneralm 1522m – Unterer- Oberer Pfandlboden 1799m – Späherbründl  
2295m – Untere Pfandlscharte 2663m - Spielmann 3027m -  
Untere Pfandlscharte 2663m – Glocknerhaus 2132m

■, ↑ 1543 Hm – ↓ 934 Hm – 11 km – 6,5 Std., 2. Nächtigung.

**Di. 06. Aug.:** Glocknerhaus 2132m – Kaiser-Franz-Josef-Höhe 2370m – Sandersee 2080m –  
Margaritzensee 2000m – Traogalm 1860m – Bricciuskapelle 16290m –  
Sattelalm 1606m – Heiligenblut 1288m

■, ↑ 334 Hm – ↓ 1201 Hm – 16 km – 6 Std., 3. Nächtigung.

**Mi. 07. Aug.:** Heiligenblut 1288m – Fleißkapelle 1459m – Apriach 1446m – Döllach  
1013m – Mörtschach 972m

■, ↑ 468Hm – ↓ 817 Hm – 20 km – 6 Std., 4. Nächtigung.

**Do. 08. Aug.:** Mörtschach 972m – Kräuterwiesen 11475m – Haselwand – Marterle  
1849m – Rosenberg 1570m – Stall 870m

■, ↑ 1128 Hm - ↓ 1244 Hm – 23 km – 8 Std., 5. Nächtigung.

**Fr. 09. Aug.:** Stall 870m – Sonnberg 1560m – Bergerhütte 1750m – Sagaser Alm 1802m -  
Goldberghütte 1769m – Rollbahnweg – Fraganter Hütte 1817m

■, ↑ 1231 Hm ↓ 255 Hm – 16 km – 6,5 Std., 6. Nächtigung

**Sa. 10. Aug.:** Fraganter Hütte 1817m - Innerfragant 1074m – Laas 909m –  
Ausserfragant 724m – Flattach 696m

Mit Wandertaxi zum Bahnhof Mallnitz / Obervellach

■, ↑ 1061 Hm ↓ 979 Hm – 22 km – 8 Std.

Geplante Heimreise mit Zug 14 Uhr 04 (16 Uhr 04) über Salzburg nach Linz,  
Traun 17 Uhr 46 (19 Uhr 46)

### Ausrüstung:

Feste Bergschuhe, Wanderstöcke, Regen-, Kälte- und Sonnenschutz,  
Sommerschlafrucksack, Hüttenschuhe, Taschenlampe, persönliche Ausrüstung  
und Bekleidung für 7 Tage, Notfallpaket, Fotoapparat, NF-Ausweis ....

### Anforderung:

Absolute Trittsicherheit und Ausdauer unbedingt erforderlich!



In den Unterküften werden nach Möglichkeit Schlafplätze in Mehrbettzimmern reserviert.  
Für Verpflegung in den Unterküften nach Wunsch (Halbpension - Abendessen, Nächtigung,  
Frühstück ohne Getränke) ist mit ca. € 70,-- zu rechnen.

Anzahlung bei den Unterküften (Storno- und Bearbeitungsgebühren): noch nicht bekannt, werden nach Reservierung bekanntgegeben.

Mögliche Änderungen der Route und Durchführung wegen Wetter oder anderer unbekannter Einflüsse wird kurzfristig bzw. vor Ort vom Organisator bekanntgegeben.

Eine Tourenbesprechung ist voraussichtlich am Donnerstag, 01. August 2024, 20 Uhr im NF-Haus Traun geplant.

**Anmeldung über E-Mail ehest, spätestens bis 2. Mai 2024**  
**Max. 8 Personen.**

**Mitgliedschaft bei den Naturfreunden ist Voraussetzung zur Teilnahme.**

**Anmeldung/Organisation:**

Reinhart Fiereder  
Walzwerkstraße 11  
4050 Traun  
Tel.Nr.: 0043 664 73453056  
E-Mail: [reinhart.fiereder@aon.at](mailto:reinhart.fiereder@aon.at)

**Nächtigungen:**

Hütte / Unterkunft	Verein	Nacht	Telefon	E-Mail Internet	HP Ü/F	Storno
Trauneralm	Priv.	04. 08.	0043 6545 7458	<a href="mailto:info@lukashansl.at">mailto:info@lukashansl.at</a>		
Glocknerhaus Karl-Volkert-Haus	Priv. Priv.	05. 08.	0043 4824 24666 0043 4824 2518	<a href="mailto:office@glocknerhaus.net">mailto:office@glocknerhaus.net</a>		
Berghotel Hois Chalet Hotel Senger	Priv. Priv.	06. 08.	0043 4824 2015 0043 4824 2215	<a href="mailto:hois@netway.at">mailto:hois@netway.at</a> <a href="http://chalet-senger.carinthiatophotels.com/de/">http://chalet-senger.carinthiatophotels.com/de/</a>		
Landgasthof Schwaiger	Priv.	07. 08.	0043 4826 205	<a href="mailto:andreas-schwaiger@aon.at">mailto:andreas-schwaiger@aon.at</a>		
Gasthof Dorfschenke Gasthof Postwirt	Priv. Priv.	08. 08.	0043 4823 8102 0043 4823 230	<a href="http://www.dorfschenke.com/kontakt/lage-kontakt/">www.dorfschenke.com/kontakt/lage-kontakt/</a>		
Fraganter Hütte	AV	09. 08.	0043 4785 396	<a href="mailto:office@fraganterschutzhaus.at">mailto:office@fraganterschutzhaus.at</a>		

**Tourdaten (Karten, Routen, GPS-Daten):**

Tag 1: <https://www.tourenportal.at/de/tour/wanderung/alpe-adria-trail-tag-1/286547835/?share=%7Ezxxzfsjv%244ossromw>

Tag 2: <https://www.tourenportal.at/de/tour/wanderung/alpe-adria-trail-tag-2/286547330/?share=%7Ezxxz4s9r%244ossromr>

Tag 3: <https://www.tourenportal.at/de/tour/wanderung/alpe-adria-trail-tag-3/283361320/?share=%7Ezxpaxxmt%244ossdaaw>

Tag 4: <https://www.tourenportal.at/de/tour/wanderung/alpe-adria-trail-tag-4/283362112/?share=%7Ezxpasfkn%244ossdaas>

Tag 5: <https://www.tourenportal.at/de/tour/wanderung/alpe-adria-trail-tag-5/283362536/?share=%7Ezpc3tov%244ossdaav>

Tag 6: <https://www.tourenportal.at/de/tour/hochtour/alpe-adria-trail-tag-6/283419082/?share=%7Ezpcrm4b%244ossdgpw>

Tag 7: <https://www.tourenportal.at/de/tour/wanderung/alpe-adria-trail-tag-7/283419576/?share=%7Ezpdstpt%244ossdgp>