

# WILLKOMMEN IM SOMMER 2025

Clubheim: Oberer Flözerweg 1a, 4050 Traun  
Tel. 07229/64568 · [www.traun.naturfreunde.at](http://www.traun.naturfreunde.at)

April 2025



## MALLORCA – DIE INSELÜBERQUERUNG

Komplette Überschreitung der Serra de Tramuntana

Foto: R. Kapl, Klingsspitz Dientner Grasberge

DIE NATUR UND WIR  
MOUNTAINBIKE  
KALKALPEN AKTIONSTAG  
TOURBERICHT MALLORCA  
BERGWANDERN  
STOCKSPORT  
PROGRAMM SOMMER 2025  
TOP 7 FOTOTIPPS  
VORSTAND & FACHREFERATE

NATURFREUNDE PROGRAMM

# OUTDOOR-SAISON SOMMER 2025

Naturfreunde Traun

# VORWORT SOMMER 2025

Foto: R. Fiereder, Mallorca – Inselüberquerung



Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde!

Rechtzeitig vor den Osterfeiertagen veranstalteten wir am 5. April die Mitgliederversammlung mit der Neuwahl des Vorstands im Volksheim St. Martin. Die Veranstaltung war sehr gut besucht; unter den Gästen waren auch langjährige Mitglieder, die ein kleines Jubiläumsgeschenk mit Urkunde und Anstecknadel überreicht bekamen. Es herrschte eine tolle Stimmung unter Freunden.

Auf der Tagesordnung standen Abstimmungen über Statutenänderungen sowie die Einführung des Referats Naturschutz. Vielen Dank für die aktive Teilnahme an den Befragungen. Das Sommerprogramm wurde bereits festgelegt, und die Referenten haben wieder interessante Aktivitäten für unsere Mitglieder geplant. Die Vorgespräche zu den Touren finden am Clubabend im Clubheim statt. Ich hoffe, viele von euch bei den Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Während die warmen Temperaturen bereits viele Menschen in die Berge locken, gibt es in schattigen Lagen oft noch Schneefelder, die bis in den Sommer hinein bestehen bleiben. Es ist immer mit unvorhergesehenen Situationen zu rechnen, aber unsere Instrukto:innen und Tourenveranstalter sind gut ausgebildet und für solche Gegebenheiten gerüstet. Ich wünsche euch viel Freude mit dem neuen Sommerprogramm und freue mich darauf, euch bei unseren gemeinsamen Aktivitäten wiederzusehen!

BERG FREI, Siegfried Wagner

## EINLADUNG ZUM CLUBABEND

DER NATURFREUNDE TRAUN

JEDEN DONNERSTAG  
AB 19.30 UHR  
IM NEUEN CLUBHEIM.

NEU RENOVIERTES CLUBHEIM!

Nach dem Brand wurde das Gastzimmer und die Küche nach den Ideen von Ing. Gerhard Forsterleitner völlig neu gestaltet.

CLUBHEIM DER  
NATURFREUNDE TRAUN

Oberer Flößerweg 1a, 4050 Traun  
Tel. 07229/64568 · www.traun.naturfreunde.at

## DIE NATUR UND WIR UMWELTSCHUTZ

Die Artenvielfalt ist in großer Gefahr! Noch immer werden zu viele Flächen zubetoniert, und es wird lieber neu gebaut, als alte Bestände zu sanieren. In vielen Gärten hat das Gänseblümchen keine Chance gegen den Rasenroboter – ein kleines Eck für die Natur fehlt oft.

Wir möchten eine Gruppe ins Leben rufen, die sich um Natur- und Umweltschutz in unserer Umgebung kümmert, über invasive Pflanzen aufklärt, naturkundliche Führungen mit Nationalpark-Rangern und Fachleuten des Naturschutzbundes organisiert, geologische Erkundungen in der näheren Umgebung anbietet, und über Eingriffe in die Natur in Österreich informiert.



Fotos: L. Enzelberger



Wir laden alle ein, denen die Natur am Herzen liegt, mitzumachen – Jung und Alt! Besonders freuen würden wir uns über Jugendliche, denn eine intakte Natur ist ihre Zukunft!

**MACH MIT!**

Ruf an oder schreib mir!

+43 664 9288003  
leo.enzlberger@aon.at



Leo Enzlberger  
Gert Gaisberger

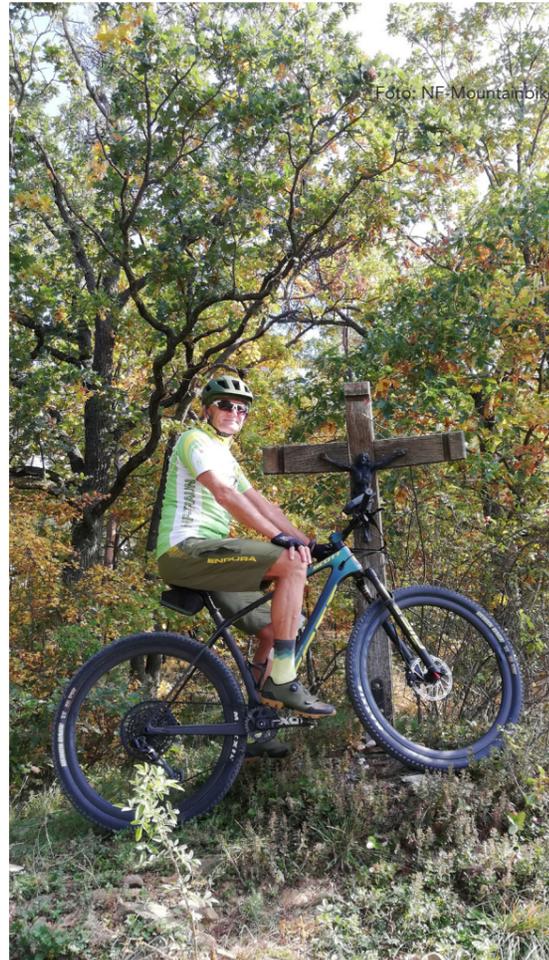
# NATURFREUNDE MOUNTAINBIKE

In der vergangenen Saison haben wir einige tolle Mountainbike-Ausfahrten unternommen – mit viel Spaß, Teamgeist und schönen Erlebnissen in der Natur.

Für die diesjährige Saison sind sieben Mountainbike Ausfahrten geplant. Die genauen Termine sind im Sommerprogramm 2025 und auf unserer Homepage unter „Naturfreunde Traun“ nachzulesen.

Alle Rennrad Interessierten laden wir herzlich ein, ab 3. April, an unseren wöchentlichen Rennrad Ausfahrten teilzunehmen.

**RENNRAD AUSFAHRTEN  
DONNERSTAGS – 17:00 UHR:**  
Ödter Badesee / NF-Umkleidekabine  
Jeden Donnerstag, ab 3. April 2025.



In diesem Sinne wünschen wir uns viele neue Teilnehmer und euch zahlreiche, schöne und vor allem unfallfreie Touren! BERG FREI! – Helga und Edi.

**IMPULSGEBER**  
Unser Herz schlägt für Oberösterreich und seine Regionen.

rlbooe.at

**Raiffeisenlandesbank Oberösterreich**

# GEFÖRDERTER AKTIONSTAG IM NATIONALPARK KALKALPEN ERLEBNIS NATUR

Liebe Naturfreunde,  
erlebt mit eurer Ortsgruppe die faszinierende Wildnis des Nationalparks Kalkalpen und setzt ein starkes Zeichen für den Naturschutz!

Durch Klimawandel und den Verlust natürlicher Lebensräume wird es immer wichtiger, die Natur nicht nur zu genießen, sondern auch ihre Bedeutung zu vermitteln. Nationalpark-Ranger begleiten euch auf spannenden Touren – gemeinsam beobachtet ihr Wildtiere, erkundet ursprüngliche Wälder und erfahrt, warum Naturschutz uns alle betrifft.

## MÖGLICHE TOUR-THEMEN:

Fotos von links: markusspiske, hieu, fr3nks, diego-madigal / Pexels

<p><b>IM REICH DES LUCHSES</b></p> <p>Spuren eines scheuen Wildtieres entdecken.</p>	<p><b>ORCHIDEEN &amp; SELTENE PFLANZEN</b></p> <p>Die verborgene Vielfalt der Natur.</p>	<p><b>E-BIKE-TOUR</b> durch den Nationalpark.</p>	<p><b>WILDNIS SPÜREN –</b> Natur bewusst erleben.</p>

## KOSTEN PRO GRUPPE & FÖRDERUNG:

- Halbtagestour (bis 4h): € 220,-
- Ganztagestour: € 320,-

Aktion für euch: Das Naturschutzreferat LL OÖ übernimmt 50% der Kosten! Dazu schickt ihr eure Rechnung einfach an: [oberoesterreich@naturfreunde.at](mailto:oberoesterreich@naturfreunde.at)

Lasst uns gemeinsam Verantwortung übernehmen – für den Erhalt unserer Natur und ein unvergessliches Erlebnis für eure Mitglieder!

BERG FREI!  
Referat Naturschutz LL OÖ

## SO BUCHT IHR EURE TOUR:

Meldet euch direkt beim Nationalpark-Besucherzentrum Ennstal und vereinbart eine Tour eurer Wahl zum Wunschtermin im Aktionszeitraum März bis Oktober.

+43 7254 / 8414-0  
[info-ennstal@kalkalpen.at](mailto:info-ennstal@kalkalpen.at)



**MEHR  
ERFAHREN &  
TOUREN  
ENTDECKEN**

## RÜCKBLICK SCHITOUREN '24

SCHITOUR AUF DEN ANGERKOGEL –  
SAMSTAG, 28. DEZEMBER 2024

Zum Jahresausklang lockte uns traumhaftes Winterwetter in die Berge. Neun motivierte Trauner Naturfreunde machten sich auf den Weg zum Angerkogel, begleitet von Sonnenschein, glitzerndem Schnee und bester Stimmung. Während sich sechs Teilnehmer bis ganz hinauf zum Gipfel wagten, entschieden sich drei für die gemütlichere Variante – sie ließen es sich auf einem sonnigen Platzerl mit herrlicher Aussicht gut gehen.



Fotos links: Machold, Angerkogel

Nach einer wohlverdienten Pause auf dem Gipfel trafen sich alle wieder zur gemeinsamen Abfahrt. Ein rundum gelungener Tourentag, der uns lange in Erinnerung bleiben wird!



Fotos rechts: Machold, Loserfenster

SCHITOUR ZUM LOSERFENSTER –  
SAMSTAG, 8. FEBRUAR 2025

Am 8. Februar machten sich 13 gut gelaunte Naturfreunde auf zur Schitour zum Loserfenster. Das Wetter meinte es bestens mit uns – strahlender Sonnenschein und klare Sicht sorgten für echte Bergfreuden. Leider hatte der Winter in dieser Region mit Schnee gezeigt, sodass wir aus Sicherheitsgründen den Pistenaufstieg wählen mussten.

Die gute Laune ließen wir uns davon aber nicht nehmen! Nach dem Aufstieg belohnten wir uns mit einer gemütlichen Einkehr in der Loserhütte, wo wir bei Speis, Trank und netten Gesprächen den gelungenen Tourentag ausklingen ließen. Ein schöner Tag in bester Gesellschaft!



## RÜCKBLICK WINTER '24/25

Durchgeführte Winterwanderungen bzw. Schneeschuhwanderungen:

31.12.2024 – Winterwanderung  
Schwarzkogel Hengstpass

16.01.2025 – Schneeschuh Wanderung  
Schmiedalm Höll Wurzeralm

19.01.2025 – Schneeschuh Wanderung  
Wasserklotz Hengstpass

29.01.2025 – Schneeschuh Wanderung  
Arlingsattel Kleiner Bosruck Bosruchhütte

19.02.2025 – Schneeschuh Wanderung  
Halskogel Wurzeralm

04. – 05.03.2025 – Schneeschuh Wanderung  
Gjaidalm Wiesberghaus

Ende März wurde die diesjährige Wander- und Bergsteigensaison gestartet. Bei Mehrtageswanderungen sind nur noch wenige Plätze frei, bitte um frühestmögliche Anmeldung.

Foto: R. Fiereder, Arlingsattel Kleiner Bosruck



Foto: R. Fiereder, Gjaidalm Wiesberghaus

## RÜCKBLICK STOCKSPORT

Eisstock-Vereinsmeisterschaft 2025  
Bei sehr guten äußeren Bedingungen auf Natureis in Treffling lieferten sich acht Mannschaften spannende Duelle um den Vereinsmeistertitel. Das Resultat ergab einen überlegenen Sieger, einen klaren Letzten und knappe Entscheidungen um die restlichen Plätze. Ein schöner Tag ohne Verletzungen fand mit einem Essen und der Siegerehrung im Clubheim seinen Ausklang.

### WEITERE AKTIVITÄTEN

**TRAINING – STOCKHALLE PASCHING**  
Jeden Donnerstag von 16:30 – 19:30 Uhr

**Unser traditionelles Asphaltstockturnier**  
für Hobbyteams ist im September in Pasching geplant.



Foto: NF-Stocksport,

Siegermannschaft  
Elfriede Altendorfer, Alfred Forsterleitner,  
Erwin Weber, Reini Tasch.

# IMPRESSIONEN BERGWANDERN 2024/25

Foto: R. Fiereder, Arlingssattel Kleiner Bosruck



Foto: R. Fiereder, Gjaidalm Wiesberghaus



Foto: R. Fiereder, Gjaidalm Wiesberghaus



Foto links und unten:  
R. Fiereder, Schmiedalm Wurzeralm



Foto oben und rechts:  
R. Fiereder, Arlingssattel Kleiner Bosruck



Foto: R. Fiereder, Halskogel Wurzeralm



Foto: R. Fiereder, Wasserklötz

# MALLORCA

## INSELÜBERSCHREITUNG

- **Anspruchsvolle Tageswanderungen mit bis zu 7,5 Stunden Dauer**
- **Komplette Überschreitung der Serra de Tramuntana, von Galilea bis Pollença.**
- **Unterkunft im malerischen Dorf Banyalbufar und im Wallfahrtsort Lluc.**
- **Vier Gipfel bei der anspruchsvollen Inselüberschreitung: Puig de Galatzó (1027 m), Puig de l'Ofre (1093 m), Puig de Massanella (1365 m) und Puig Tomir (1104 m)**

Foto: R. Fiereder, Mallorca



Die Serra de Tramuntana erstreckt sich entlang der Nordwestküste Mallorcas – ein Paradies für Naturfreunde mit eindrucksvollen Gipfeln, tiefen Schluchten, alten Kulturwegen und weiten Ausblicken.

Unsere achttägige Wanderreise führte uns über die Inselkette von Andratx bis Pollença, vorbei an Olivenhainen, Steineichenwäldern, Terrassenfeldern und historischen Pilgerpfaden. Zwei zentrale Unterkünfte – ein Hotel in Banyalbufar und das Pilgerkloster in Lluc – sorgten für Komfort und kurze Transfers.

### 1. Tag: Anreise

Ankunft auf Mallorca und Transfer ins malerische Bergdorf Banyalbufar. Gelegenheit für einen Spaziergang durch die engen Gassen und zur Küstenbucht.

**2. Tag: Galilea, Puig de Galatzó, Banyalbufar**  
Start unserer Überschreitung auf über 1.000m: Der aussichtsreiche Gipfel des Puig de Galatzó belohnte mit Blick auf die Insel. Der Abstieg durch Steineichenwälder und Olivenhaine führte zurück nach Banyalbufar.  
**Gehzeit mit Gipfel: 7,5h / ↑ 850m / ↓ 1120m**  
**Ohne Gipfel: 6'5h / ↑ 650m / ↓ 920m**

**3. Tag: Banyalbufar, Esporles, Valldemossa**  
Über alte Handelswege wanderten wir zunächst nach Esporles und weiter durch dichten Wald in das charmante Städtchen Valldemossa, das mit seinem Kloster und blumengeschmückten Gassen beeindruckte.  
**Gehzeit: ca. 6h / ↑ 1.000m / ↓ 650m**

**4. Tag: Valldemossa, Deià, Sóller**  
Ein geschichtsträchtiger Abschnitt durch das

Gebiet des Erzherzogs Ludwig Salvator: Reitwege, ehemalige Köhlerplätze und spektakuläre Ausblicke auf die Küste begleiteten uns bis Sóller.

**Gehzeit: ca. 7,5h / ↑ 800m / ↓ 1.200m**

**5. Tag: Sóller, Puig de l'Ofre, Cúber-Stausee**  
Über die spektakuläre Schlucht von Biniaraix und maurische Terrassenwege erreichten wir den 1.093m hohen Puig de l'Ofre. Anschließend Transfer nach Lluc.

**Gehzeit Gipfel: ca. 5h / ↑ 1.050m / ↓ 350m**

### 6. Tag: Lluc, Puig Tomir, Pollença

Ein aussichtsreicher Gipfeltag! Vom Puig Tomir blickten wir über die Nordküste Mallorcas. Der Abstieg führte vorbei an alten „Schneehäusern“ nach Pollença.

**Gehzeit: ca. 6,5h / ↑ 620m / ↓ 1.000 m**

Alternative für Teilnehmende:

Pilgerweg nach Pollença (ca. 4,5h)

**7. Tag: Cúber-Stausee, Puig de Massanella, Lluc**  
Unsere Abschlussetappe führte auf Mallorcas zweithöchsten Gipfel, den 1.365m hohen Puig de Massanella – mit Weitblick bis zur Küste. Rückkehr nach Lluc über den historischen GR-221.

**Gehzeit mit Gipfel: 6h / ↑ 750m / ↓ 1.000m**

Foto: R. Fiereder, Mallorca



Foto: R. Fiereder, Mallorca

### 8. Tag: Rückflug

Transfer zum Flughafen und Heimreise.

### Charakter & Anforderungen der Tour

Die anspruchsvollen mittelschweren Wanderungen sind für jeden ausdauernden, gut trainierten und trittsicheren Wanderer geeignet, der gewohnt ist, bis zu 7 Stunden am Tag (reine Gehzeit) zurückzulegen.

Die Wanderzeiten können, je nach Jahreszeit und Kondition der TeilnehmerInnen, recht unterschiedlich ausfallen. Pro Tag sind bis zu 1.050m im Aufstieg und bis zu 1.000m im Abstieg zu überwinden. Die einzelnen Etappen führen zum Teil durch wegloses Gelände.

Ihr werdet von einem Bus zu den Ausgangspunkten der Tagesetappen gebracht und an deren Ende wieder abgeholt. Da ihr nur das Notwendigste (Picknick, Wasser, warme Bekleidung usw.) in einem Tagesrucksack selbst trägt, könntet ihr die Landschaft unbeschwert genießen.

### Fazit:

Anspruchsvolle Wanderetappen, vielfältige Landschaften und mallorquinische Gastfreundschaft machten diese Tour zu einem unvergesslichen Erlebnis.

BERG FREI! Reinhard Fiereder

# VERANSTALTUNGEN SOMMER 2025

Rennradausfahrt jeden Donnerstag ab 03. April um 17:00 Uhr  
55km bis 60km in 2h – Treffpunkt: Oedter See, Naturfreudekabine ..... Org. Edi

MÄRZ

Mi. 26.03. **Wanderung – Abwechselnde Bauern- und Holzknechtrunde**  
von Wilhering durch Kürnbergerwald (Öffentl. B./B.) 350Hm – 16km  
Gehzeit ca. 4h, höchste Erhebung: 530m. .... Org. Reinhart

Mi. 02.04. **Wanderung im wildromantischen Pesenbachtal**  
Kerzenstein Bad Mühlacken, Rundweg (Öffentl. B./B.) 250Hm – 9km  
Gehzeit ca. 4h, höchste Erhebung: 480m. .... Org. Reinhart

Sa. 05.04. **MTB Mühlviertel (Tschechien) 60km - 1100Hm / mittelschwer.** ..... Org. Edi

APRIL

So. 13.04. **Wanderung – Wege ins Eferdinger Becken**  
Schönering – Scharten – Alkoven, (Öffentl. B./ B.) 300Hm – 19km  
Gehzeit ca. 4-5h, höchste Erhebung: 450m ..... Org. Reinhart

Mi. 23.04. **Wanderung durch die Wolfsschlucht bis zur Donau**  
Grein – Bad Kreuzen – Grein (PKW-Fahrgem.) 500Hm – 18km  
Gehzeit ca. 4-5h, höchste Erhebung: 480m ..... Org. Reinhart

So. 27.04. **MTB Schartenrunde, 40km – 750Hm / leicht** ..... Org. Helga

Mi. 30.04. **Bergwanderung – Hoch über Salzburg**  
Gaisberg Salzburg Guggenthal, (PKW-Fahrgem.) 800Hm – 12km  
Gehzeit ca. 5h, höchste Erhebung: 1287m..... Org. Reinhart

MAI

So. 04. –  
Mi. 14.05. **Rennrad Trainingswoche, Mallorca Peguera** ..... Org. Edi

Mi. 7.05. **Wanderung Rund um Oberkappel**  
Ranna Stausee Oberkappel, (PKW-Fahrgem.) 300Hm – 19km  
Gehzeit ca. 5-6h, höchste Erhebung: 580m ..... Org. Reinhart

Sa. 10.05. **Bergwanderung Dolomitensteig**  
Hinterstoder 800Hm – 9km, Gehzeit ca. 5h..... Org. Siegi

Mi. 14.05. **Wanderung durch die Steyrslucht zur Rinnenden Mauer**  
Molln (PKW-Fahrgem.) 100Hm – 10km, Gehzeit ca. 4h..... Org. Reinhart

Sa. 17.05. **MTB Mühlal (St. Martin i. Mkr.) 50km – 900Hm / mittelschwer** ..... Org. Edi

Sa. 17.05. **Wanderung – Aisttalrunde-Kriehmühle, 140Hm - 9km, ca. 3,5h.....** Org. Gerlinde

Mi. 21.05. **Bergwanderung vom Prochenberg in die Welt des Eisens**  
Ybbsitz (PKW-Fahrgem.) 750Hm – 13km  
Gehzeit ca. 5h, höchste Erhebung: 1123m..... Org. Reinhart

Sa. 24.05. **Bergwanderung – Kleiner Pyhrgas (2023m)**  
über Gowilalm, 1000Hm - ca. 5h ..... Org. Siegi

Mi. 28.05. **Bergwanderung – Almsee Umrundung**  
Ameisstein Grünau (Öffentl. B./ B.) 250Hm – 12km  
Gehzeit ca. 4h, höchste Erhebung: 780m..... Org. Reinhart

So. 01.06. **Wanderung – Spitzmäuerl 1080m – Tamberg 1516m**  
646Hm – 10km, Gehzeit ca. 3,5h..... Org. Gerlinde

# VERANSTALTUNGEN SOMMER 2025

Mi. 04.06. **Bergtour – Hoch hinaus über Klaus**  
Spering Klaus, Hinterstoder Bhf. (Öffentl. B./ B.) 1300 Hm – 23 km  
Gehzeit ca. 7 h, höchste Erhebung: 1605m Trittsicherheit! ..... Org. Reinhart

Mo. 09.06. **MTB Wörschach**  
Bärenfeuchtenalm 45 km - 1000 Hm / mittelschwer..... Org. Helga

Mi. 11.06. **Bergtour – Warscheneck Überschreitung**  
über SO-Grat und Rote Wand, 1600 Hm / schwer ..... Org. Ingrid, Michael

Mi. 11.06. **Bergtour – Zellerhütte, Warscheneck Vorderstoder (PKW-Fahrgem.) 1525 Hm – 16 km**  
Gehzeit ca. 8h, höchste Erhebung: 2389m / Trittsicherheit!..... Org. Reinhart

So. 15.06. **Wanderung – Wachau, Weißenkirchen bis Spitz**  
353Hm – 10,5km, Gehzeit ca. 4 – 4,5h ..... Org. Gerlinde

Mi. 18.06. **Bergtour zum Petergupf hoch über der Brombergalm**  
Langwies – Ebensee (Öffentl. B./ B.) 1200Hm – 11km  
Gehzeit ca. 6h, höchste Erhebung: 1646m Trittsicherheit! ..... Org. Reinhart

Mi. 25.06. **Bergwanderung – Gr.+Kl. Bösenstein, Hengst, Rottenmanner Tauern**  
1000Hm – 9,3km, Gehzeit ca. 4h..... Org. Siegi

Mo. 30.06. –  
Mi. 02.07. **Bergwandertage vom Gasteiner- ins Raurisertal**  
Bad Hofgastein – Hofgasteinerhaus (Öffentl. B./ B.) Max. 6 Pers.!  
Nächtigungen / Anmeldung siehe Ausschreibung / Trittsicherheit! ..... Org. Reinhart

So. 06. –  
So. 13.07. **Wanderreise – Unbekannter Zauber der Pyrenäen**  
NP Saint Maurici Aques Tortes mit Gipfelbesteigungen, Val D’Aran Katalonien,  
Spanien, siehe Ausschreibung. Ausgebucht!..... Org. Reinhart

So. 13.07. **Wanderung – 6-Seen-Wanderung, Tauplitz**  
428Hm – 14,5km, Gehzeit ca. 6 – 6,5h ..... Org. Gerlinde

Sa. 19.07. **MTB Plassenrunde, Gosau 55km - 1650hm / schwer** ..... Org. Edi

Di. 22.07. **Bergtour – Gumpeneck – Zinken, Sölkatal (PKW-Fahrgem.) 1200 Hm – 15 km**  
Gehzeit ca. 6-7h, höchste Erhebung: 2226m / Trittsicherheit!..... Org. Reinhart

Sa. 26.07. **Bergwanderung – Spateck und Schusterstuhl, Sattental, Gröbminger Land**  
1170Hm – 17km, Gehzeit ca. 7h..... Org. Siegi

Di. 29.07. **Bergtour – Rötstein, Oberhofalm Filzmoos, (PKW-Fahrgem.) 1000Hm – 10km**  
Gehzeit ca. 6h, höchste Erhebung: 2247m / Trittsicherheit!..... Org. Reinhart

Mo. 04.08 –  
So. 10.08. **Bergwoche – Venedigerhaus Innergschlöß, im „schönsten Talschluss der Ostalpen“.**  
Anmeldungen unbedingt erforderlich ..... Org. Siegi

Mo. 18.08 –  
Sa. 23.08. **Bergwandertage – Alpin Dortmunderhütte, 4 Tage – 4 Gipfel Kühtai, Sellrain**  
(Öffentl. B./ B.) Max. 6 Pers. Nächtigungen / Anmeldung!  
Siehe Ausschreibung / Trittsicher- u. Schwindelfreiheit! ..... Org. Reinhart

Sa. 23.08. **MTB Schneeberg, Molln 45km - 1200Hm / mittelschwer**..... Org. Helga

Di. 26. –  
Fr. 29.08. **Vom Prielschutzhaus über Loserhütte bis Bad Goisern, Aufstiege bis 1000Hm – 20km**  
Gehzeit ca. 8h, Anmeldungen unbedingt erforderlich ..... Org. Siegi

JUNI

JULI

AUGUST

# VERANSTALTUNGEN SOMMER 2025

SEPTEMBER

Mo. 01. – Fr. 05.09. Bergwanderung – Alpin Über Krimmler Tauern und Birnlücke, Krimml (Öffentl. B./ B.) Max. 6 Pers. / Nächtigungen / Anmeldung erforderlich! Siehe Ausschreibung, Trittsicher- u. Schwindelfreiheit!.....Org. Reinhart

Di. 09. – Do. 11.09. Bergtouren ums Wiesberghaus 1884 m, Aufstiege bis 1000 Hm – 20 km Gehzeit ca. 8h, Anmeldungen unbedingt erforderlich ..... Org. Siegi

Do. 11. – Sa. 13.09. Bergtour – Hochkönig von Werfen bis Bischofshofen (Öffentl. B./ B.) Max. 6 Pers. / Nächtigungen / Anmeldung! Siehe Ausschreibung, Trittsicher- u. Schwindelfreiheit!..... Org. Reinhart

Sa. 20.09. MTB Ruine Prandegg, 56km – 1560Hm / schwer..... Org. Edi

So. 21.09. Wanderung – Salzburger Almensteig, 570Hm – 15,5km – 5h ..... Org. Gerlinde

Mi. 15.10. Bergwanderung – Schüttkogel, Rottenmanner Tauern Oppenberg Gullingtal (PKW-Fahrgem.) 1000Hm – 12km, Gehzeit ca. 6 – 7h höchste Erhebung: 2049m / Trittsicherheit! ..... Org. Reinhart

OKTOBER

Mi. 22.10. Wanderung – Blick zur Donau & nach Grein, Grein Tiefenbach, (PKW-Fahrgem.) 500 Hm – 6km, Gehzeit ca. 3-4h, höchste Erhebung: 529m ..... Org. Reinhart

So. 26.10. Abschlußwanderung – Hohe Dirn und Sonnkogel, Anton Schosser Hütte, Losenstein (PKW-Fahrgem.) 450Hm – 9km, Gehzeit ca. 3-4h höchste Erhebung: 1158m.....Org. alle Lehrwarte

NOV.

Mi. 05.11. Bergwanderung – Waldberge hoch über Weyer, (PKW-Fahrgem.) 950Hm – 11km Gehzeit ca. 5h, höchste Erhebung: 1321m..... Org. Reinhart

## WICHTIGE KONTAKTE

CLUBHEIM, Oberer Flözerweg 1a .....07229/64568

WAGNER Siegfried / Vorsitzender .....0664 1752148..... siegi.wagner@drei.at

KAPL Rudolf / Stv. Vorsitzender.....0664 3016247 .....rudolf.kapl@liwest.at

FEICHTINGER Andreas / Stv. Vorsitzender.....0664 3203641 ..... office@feichtinger-a.at

ENZLBERGER Leo / Hütte .....0664 9288003..... leo.enzlberger@gmail.com

LINDORFER Franz / Tennis .....0664 3804380..... lindorferfr@gmail.com

FIEREDER Reinhart / Bergsport.....0664 73453056..... reinhart.fiereder@aon.at

BLANKA Ingrid / Schitouren .....0650 8829839..... imb.blanka@A1.net

BLANKA Michael / Schitouren .....0677 64879397..... imb.blanka@A1.at

MACHOLD Helga / Schitouren.....0677 61526146..... machold.helga@gmail.com

STIFTINGER Erwin / Stocksport .....0699 11325095..... erwin.stiftinger@liwest.at

HOLL Norbert / Foto .....0677 61562310..... nm.holl@aon.at

ORTHACKER Herbert / Langsamlaufftreff .....0664 2135070..... herbert.orthacker@aon.at

Richtsfeld Bettina / Foto .....0664 5133526.....bettina.richtsfeld@a1.net

## 7 TIPS FÜR TOP-FOTOS SEKTION FOTO

### TIPPS & TRICKS FÜR GELUNGENE URLAUBSFOTOS von Bettina Richtsfeld.

Der Sommer naht – und mit ihm der wohlverdiente Urlaub, den viele in Fotos festhalten möchten. Hier ein paar einfache Tipps, wie eure Bilder noch besser gelingen.

#### 1. NUTZT DAS GOLDENE LICHT

Das beste Licht gibt es morgens nach Sonnenaufgang und abends vor Sonnenuntergang – weich, warm und ideal für Landschaften und Porträts.

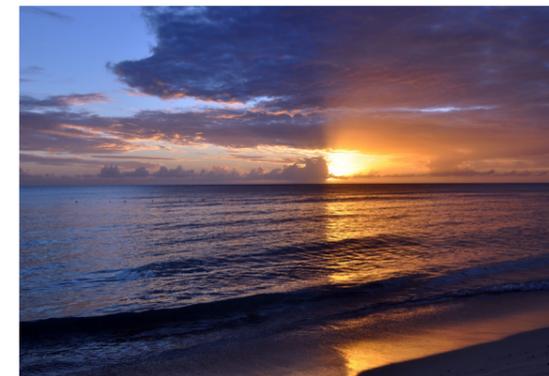


Foto: B. Richtsfeld, zu Punkt 1

#### 2. SPIEGELUNGEN EINFANGEN

Regenpfützen, glatte Seen oder Glasfas-saden bieten tolle Möglichkeiten für kreative Reflexionen.

#### 3. ERZÄHLT EINE GESCHICHTE

Nicht nur Sehenswürdigkeiten knipsen! Zeigt Menschen, Alltag, Kultur und Details – so erzählt euer Fotoalbum die ganze Reise.

#### 4. GEGEN DIE SONNE? – JA!

Mit hoher Blendenzahl (f/16–f/25) entstehen sogenannte Sonnensterne. Für Porträts im Gegenlicht hilft es, das Gesicht leicht überzu-belichten – funktioniert auch mit dem Handy.

#### 5. GOLDENER SCHNITT – ODER BEWUSST ANDERS?

Teilt das Bild in neun Felder. Motive an den Schnittpunkten wirken oft harmonisch – aber auch Abweichungen können reizvoll sein.

#### 6. TIERE SPANNEND IN SZENE SETZEN

Nahaufnahmen sind eindrucksvoll, doch vergesst das Umfeld nicht: Das natürliche Habitat verleiht dem Bild mehr Lebendigkeit.

### NO-GOS VERMEIDEN!

Achtet auf vollständige Bildausschnitte! Keine abgeschnittenen Füße, Köpfe oder Turmspitzen.

Keine störenden Elemente, die aus Köpfen „wachsen“ (z. B. Laternen oder Palmen).



Foto: B. Richtsfeld, zu Punkt 2 und 3

#### 7. HANDYFOTOS LEICHT GEMACHT

Fokussiert das Motiv durch Antippen. Ist das Bild zu hell, tippt in einen hellen Bereich. Zu dunkel? Tippt in einen dunklen. Einfach zu Hause ausprobieren!

Ich wünsche allen einen erholsamen Urlaub – mit vielen schönen Fotos im Gepäck!

Bettina Richtsfeld  
Obfrau Sektion Foto

# ERGEBNIS DER VEREINSVORSTANDSWAHLEN

Im Zuge der Mitgliederversammlung am 5. April 2025

## VEREINSVORSTAND

Vorsitzender: ..... Siegfried Wagner  
VS-Stv. I: ..... Andreas Feichtinger  
VS-Stv. II: ..... Rudolf Kapl

Schriftführerin: ..... Alexandra Feichtinger  
SF-Stv.: ..... Erwin Leitner

Finanzreferentin: ... Claudia Leibetseder  
FR-Stv.: ..... Kornelia Roitinger

Kontrolle: ..... Dominik Ortmann  
Kontr.-Stv. I: ..... Judith Praher  
Kontr.-Stv. II: ..... Alfred Luckeneder

## FACHREFERATE

Bergssport: ..... Siegfried Wagner  
Stv.: ..... Reinhart Fiereder

Stocksport: ..... Erwin Stiftinger  
Stv.: ..... Alfred Forsterleitner

Sportklettern: ..... Patrick Danningner  
Stv.: ..... Helwig Schinkinger

Fischen: ..... Michael Carhaun  
Stv.: ..... Günther Rogner

Mountainbike: ..... Eduard Perndorfer  
Stv.: ..... Helga Machold

Foto: ..... Bettina Richtsfeld  
Stv.: ..... Norbert Holl

Tennis: ..... Franz Lindorfer  
Stv.: ..... Mattias Zegermacher

Langsamlauf: ..... Herbert Orthacker  
Stv.: ..... Franz Schatzer

Hütte: ..... Leo Enzlberger  
Stv.: ..... Siegfried Wagner

Elektr. Medien: ..... Günter Leibetseder

St. Martin: ..... Herbert Orthacker  
Stv.: ..... Franz Schatzer

Naturschutz: ..... Leo Enzlberger  
Stv.: ..... Gert Gaisberger



### IMPRESSUM

Medieninhaber: Naturfreunde Traun  
Oberer Flözerweg 1a, 4050 Traun  
info-naturfreunde-traun@aon.at

Druck: Gutenberg-Werbering Gesellschaft m.b.H.

