

WILLKOMMEN IM WINTER 2025/26

Clubheim: Oberer Flözerweg 1a, 4050 Traun
Tel. 07229/64568 · www.traun.naturfreunde.at

Oktober 2025



Foto: R. Kapl, Randkluft, Gosaugletscher

BAUMLEHRPFAD TRAUN
MOUNTAINBIKE
BERGWANDERN
NF – AUSBILDUNGEN
WINTERPROGRAMM 2025/26
ÄNDERUNGEN IM CLUBLEBEN
REISEBERICHT PYRENÄEN
ÜBERSEHEN AM RAND

NATURFREUNDE PROGRAMM

OUTDOOR-SAISON WINTER 2025/26

Naturfreunde Traun

VORWORT WINTER 2025/26

Foto: S. Wagner



Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde!

Der Herbst hält bereits Einzug – die Tage werden kürzer, und die Natur kann sich von den hohen Temperaturen des Sommers erholen. Doch der Klimawandel setzt vor allem die hoch gelegenen Gebiete zunehmend unter Druck: Permafrost und Gletscher schmelzen, Extremwetterereignisse und Naturkatastrophen nehmen zu. Auch der Tourismus spürt die Folgen – etwa durch kürzer werdende Wintersaisons. Gleichzeitig zeigen sich im Sommer erste Anzeichen, dass Hitzewellen immer mehr Gäste in die Berge ziehen. Dieses Potenzial könnte in Zukunft weiter wachsen und neue Chancen für den Bergsommer eröffnen.

Alpine Vereine stehen nun vor der Aufgabe, mit diesen Veränderungen umzugehen und ihren Mitgliedern angepasste Freizeitangebote zu bieten. Wer jetzt den Naturfreunden beiträgt, kann sofort alle Vorteile nutzen – bezahlt wird jedoch bereits der Mitgliedsbeitrag für 2026. Die Naturfreunde stehen für leistbare Freizeit und bieten daher besonders attraktive Mitgliedspreise! Sobald du deinen Beitrag für 2026 beglichen hast, kannst du die letzten vier Monate des heurigen Jahres alle Naturfreunde-Vorteile kostenlos genießen. Alle weiteren Informationen findest du auf unserer Homepage.

Wir wünschen euch eine schöne Wintersaison mit ausreichend Schnee, sicheren Touren und vielen unvergesslichen Erlebnissen in den Bergen.

BERG FREI – Siegfried Wagner

NATURSCHUTZGRUPPE NF TRAUN

Baumlehrpfad Stadtwald Traun

Der 1995 zum 100 Jahr Jubiläum der Naturfreunde errichtete Baumlehrpfad ist in die Jahre gekommen. Er ist nicht mehr lehrreich! Wir hatten Begehungen mit Geisberger Thomas von der SPÖ und der Frau Irmgard Weis-Kabelac von den Grünen, wo wir uns auf Sanierungsschritte einigten. Diese können aber erst nach Genehmigung durch den Gemeinderat beginnen.

Kanadische Goldrute wird als invasiver und problematischer Neophyt eingestuft. Sie verdrängt einheimische lichtliebende Pflanzen



Fotos: Pexels, Markus Winkler
Kanadische Goldrute – lat. *Solidago canadensis*

Zudem sollen Maßnahmen ergriffen werden, um die Ausbreitung der invasiven Kanadischen Goldrute einzudämmen. Es wartet einige Arbeit auf die Naturschutztruppe der NF Traun. Wer hilft mit?

Kontakt zur
Naturschutzgruppe
NF-Traun

+43 664 9288003
leo.enzlberger@aon.at



BERG FREI – Leo Enzlberger

DANKE FÜR 40 JAHRE WIRTEDIENST

Heidi Baumgartner und Jane Falkner sind seit unglaublichen 40 Jahren beim Wirtedienst im Clubheim für uns da.

Fotos: NF Traun, Heidi Baumgartner, Jane Falkner



Ein herzliches Dankeschön für die köstlichen Schmankerl und das tolle Service von allen Mitgliedern der Naturfreunde Traun!

NATURFREUNDE FITGYMNASTIK

Liebe Turner:innen die Fitgymnastik findet diesen Winter, jeden Donnerstag statt. Sandra und Gerlinde freuen sich auf deine Teilnahme!

Wann & Wo?

jeden Donnerstag / 19 – 20:00 Uhr
2. Okt. 2025 – 26. März 2026

Mittelschule St. Martin/Traun
Untere Dorfstraße 145

Der Betrag von 34 Euro kann in der Turnstunde bezahlt oder auf folgendes Konto überwiesen werden: IBAN: AT80 2032 0007 0461 0626, lautend auf Herbert Orthacker.

BERG FREI – Sandra & Gerlinde

NATURFREUNDE MOUNTAINBIKE

Sechs motivierte Naturfreunde machten sich auf den Weg zur Schneeberggrunde – 46 Kilometer und 1.260 Höhenmeter warteten auf uns. Bei idealem Radwetter führte die Strecke abwechslungsreich durch Wälder, über Schotterwege und mit einigen knackigen Anstiegen hinauf zu wunderschönen Aussichtspunkten.

Die gute Laune begleitete uns den ganzen Tag, Pausen wurden für Fotos, kleine Jausen und viele Lacher genutzt. Besonders die Panoramablicke auf den Schneeberg und die wunderschöne Natur machten die Mühen des Aufstiegs schnell vergessen.

Nach der letzten Abfahrt waren sich alle einig: Die Tour war fordernd, aber richtig nett – genau so, wie ein gemeinsamer Bike-Tag sein soll. Wir freuen uns auf viele kommende Ausfahrten und laden alle Mountainbike Begeisterten herzlich zur gemeinsamen Ausfahrt ein.

BERG FREI – NF Traun, Mountainbike



Foto: NF-Mountainbike – Schneeberggrunde

NATURFREUNDE BERGWANDERN

Rückblick auf die NF Bergwanderwoche in den Pragser Dolomiten (20. 7. – 26. 7. 2025)

Die Tourenwoche in den Pragser Dolomiten, organisiert von der Landesleitung Oberösterreich, fand reges Interesse unter unseren Naturfreunden.

Zwölf motivierte Bergfexe entschieden sich, unter der Begleitung von Michael, die beeindruckende Region rund um die Drei Zinnen aus nächster Nähe zu erkunden. Trotz wechselhafter Wetterbedingungen und eher beschei-



Foto: NF Bergwandern, Pragser Dolomiten

dener Prognosen konnten wir nahezu alle für diese Woche geplanten Gipfelziele erreichen – darunter den Sextener Stein (2.539m) in unmittelbarer Nähe der Drei Zinnen, den Dürrenstein (2.839m) von der Plätzwiese sowie den Kleinen Jaufen (2.372m) von Brücke. Insgesamt erlebten wir eine abwechslungsreiche und trotz körperlicher Anstrengung äußerst entspannte Bergwoche in Südtirol – voller schöner Eindrücke, Gemeinschaft und Naturgenuss.

BERG FREI – NF Traun, Bergwandern

Foto: NF Bergwandern, Pragser Dolomiten



NATURFREUNDE AUSBILDUNGEN

AUSBILDUNG ZUR ÜBUNGSLEITERIN FÜR SCHITOUREN.

„Nicht stehen bleiben – sondern Neues erlernen, altbekannte Erfahrungen auffrischen und vorhandene Kenntnisse festigen!“



Foto: links Ingrid Blanka, rechts Helga Machold – Übungsleiterinnen für Schitouren

Unter diesem Motto absolvierten Ingrid, Blanka und Helga Machold den einwöchigen Kurs zur Übungsleiterin für Schitouren auf der Planneralm. Das sechstägige Ausbildungsprogramm umfasste ein breites Spektrum an theoretischen und praktischen Inhalten. Im Mittelpunkt standen das Risiko- und Notfallmanagement am Berg sowie der sichere Umgang mit der Notfallausrüstung – insbesondere die Verschüttetensuche mit LVS-Gerät, Sonde und Schaufel.

Auch Tourenplanung, Führungstechnik, Wetter- und Lawinenkunde sowie die Verbesserung der Aufstiegs- und Abfahrtstechnik standen auf dem Programm. In den letzten eineinhalb Tagen stellten Ingrid und Helga ihr Wissen in einer umfassenden Abschlussprüfung unter Beweis und konnten den Kurs mit Stolz erfolgreich abschließen.

Mit vielen neuen Erkenntnissen und wertvollen Erfahrungen blicken beide motiviert auf zukünftige Touren mit den Naturfreunden.



Foto: Ausbildung zum Übungsleiter für Schitouren

Unter dem Motto „Nicht stehen bleiben, sondern Neues lernen“ absolvierten Ingrid (Übungsleiterin Schitouren) und Michael (Instruktor Schitouren) den Ausbildungskurs zum Übungsleiter Hochtouren der Naturfreundeakademie.

Foto: Ausbildung zum Übungsleiter für Schitouren



Das sechstägige Programm bot eine intensive Kombination aus Theorie und Praxis. Schwerpunkte waren Risiko- und Notfallmanagement, Führungstechnik, Knoten- und Seiltechnik am Gletscher, Spaltenbergung sowie Gelände- und Wetterkunde für eine sichere Tourenplanung.

Die Ausbildung fand in kleinen Gruppen unter Anleitung erfahrener Bergführer statt. Nach einer intensiven Vorbereitung bestanden sie die Abschlussprüfung erfolgreich – ein schöner Lohn für eine fordernde, aber äußerst lehrreiche Woche.

Alles in allem war es eine gelungene Hochtourenwoche, deren Inhalte sie künftig bei unseren Touren mit den Naturfreunden gut anwenden können.

BERG FREI – NF Traun

Foto rechts: Ausbildung zum Übungsleiter für Schitouren



WER GEHT WANN,WOHIN? LAWINKUNDE

für Neueinsteiger und für Fortgeschrittene nach W3 dem neuesten Ausbildungskonzept der Naturfreunde Österreich

- **Freitag 12. Dez. 2025 / 19:00 Uhr**
Theorieteil im Clubheim NF Traun

Lawinenlagebericht, Schneedecke, Faktor Mensch, Tourenplanung

- **Donnerstag 8. Jänner 2026 / 10:00 Uhr**
Praxistag: Treffpunkt Bergstation Wurzeralm

LVS Suche, Notfallmaßnahmen ,Schneeprofil

20Euro
UNKOSTENBEITRAG

AUF EURE ZAHLREICHE
TEILNAHME FREUEN SICH
HELGA, SIEGI & LEO

VERANSTALTUNGEN

WINTER 2025/26

DEZEMBER	DEZEMBER 2025
	Fr. 12.12 Lawinenkurs Theorie, Clubheim Leo, Siegi
	Sa. 13.12 Eingetour im Gelände, Frauenkar 1870 m, Abfahrt teilweise entlang der Piste Aufstieg 1100 Hm, leicht bis mittelschwer Ingrid
	Fr. 26.12 Stefanischitour / Pyhrn-Priel Region
	Mi. 31.12 Silvesterschitour, Winter- oder Schneeschuhwanderung Schwarzkogel 1533 m, 1,5 Std. Aufstieg 500 Hm alle Instrukto
JÄNNER	JÄNNER 2026
	Do. 8.01 Lawinenkurs Praxis, Wurzeralm Helga, Leo, Siegi
	Do. 15. –
	So. 18.01 Schitourentage in Hüttschlag / Großarl mittelschwere Schitouren, Organisation über Landesleitung Michael
	Sa. 24.01 Anfängerschitour Zeitschenberg 1433 m / Hengstpaß Aufstieg 420 Hm, 1,5 Std. Siegi
	Do. 29.01. –
	So. 01.02. Schitourentage in den Kitzbühler Alpen mittelschwere Schitouren, Organisation über Landesleitung Michael
FEBRUAR	FEBRUAR 2026
	Do. 05.02 Schitour Arlingsattel 1425 m / Ardingalm Aufstieg 850 Hm, 3 Std. Siegi
	So. 08.02 Schitour Gamsfeld 2027m Aufstieg 1200 Hm, mittelschwer Michael
	Sa. 14.02 Schitour Hoher Zinken 1764m Aufstieg 1050 Hm, mittelschwer Ingrid
	Sa. 21.02 Schitour Lahngangkogel 1777 m, Kaiserau Aufstieg 650 Hm, 2,5 Std, mittelschwer Siegi
	Sa. 28.02 Schitour Lagelsberg 2008 m, über Zellerhütte Aufstieg 1250 Hm, 5 Std. Siegi
MÄRZ	MÄRZ 2026
	Sa. 07.03 Schitour Anzenberghöhe 11469 m / Osterhorngruppe Aufstieg 700 Hm, 2 Std. Siegi
	Mi. 18.03 Bruderkogel 2299 m – Hohentauern Aufstieg 1060 Hm, ca. 3,5 Std., Schwierigkeit mittel Siegi
APRIL	APRIL/MAI 2026
	Mo. 20. –
	So. 26.04 Schiwoche Ischgl / Tirol Herbert
	Fr. 08.05 Naturfreunde Landeskongferenz, 16:00 – 19:00 Uhr, Naturfreundehotel Spital/Pyhrn
	Sa. 09.05 Naturfreunde Landeswandertag

Schitouren und Tagesschifahrten werden im April
je nach Schneeverhältnissen durchgeführt.

ÄNDERUNGEN IM

CLUBLEBEN

Foto rechts: Pexels, Markus Winkler



Veränderungen im Clubleben – NF Traun.
Seit dem Brand und der darauffolgenden Renovierung ist bereits einige Zeit vergangen. Um unserem Clubheim in seinem neuen Erscheinungsbild wieder Leben einzuhauen, wurden einige Maßnahmen und Regelungen beschlossen:

- Allgemeine Nutzung des Clubheims**
- Das Clublokal ist jederzeit für alle Mitglieder und Freunde geöffnet.
 - Abrechnung des Wirtsdienstes: Elfriede Altendorfer oder Riki Höller.

In diesem Rahmen wollen wir uns bei Elfriede und Riki für ihr Engagement recht herzlich bedanken.

Mitarbeit und Wirtsdienst
Unser Club lebt vom Engagement seiner Mitglieder. Wer Zeit und Lust hat, aktiv mitzuarbeiten, ist herzlich eingeladen, sich bei uns zu melden!

- Regelmäßige Beteiligung am Wirtsdienst ist erwünscht.
- Einschulung in die vorhandene Infrastruktur ist auf Wunsch möglich.
- Die Tagesabrechnung erfolgt vereinfacht mit vorgegebenen Formularen.
- Alle Mitglieder können das Clublokal nach kurzfristiger Absprache mit Elfriede Altendorfer oder einem Vorstandsmitglied (Siegi Wagner, Andreas Feichtinger, Rudolf Kapl) jederzeit nutzen.

Private Feiern im Clubheim (z. B. Geburtstage oder andere Anlässe)
Private Feiern sind nur für Vereinsmitglieder des NF Traun nach vorheriger Absprache mit Elfriede Altendorfer oder einem Vorstandsmitglied erlaubt.

BERG & SPASS FREI – Der Vorstand

REISEBERICHT PYRENÄEN

Unbekannter Zauber der Pyrenäen

Die Pyrenäen, eine der letzten intakten Gebirgslandschaften Europas, sind ein ideales Wandergebiet. Einsame Täler, hohe Gipfel und unberührte Vegetation bieten vielfältige Reize für Naturliebhaber. Häuser aus Feldsteinen und romanische Kirchen scheinen aus den Bergen gewachsen zu sein. Überall entdeckt man kristallklare Bergseen, Wasserfälle, Ruinen alter Kastelle und Klöster, Bergwiesen voller Wildblumen, Gamsen und Spuren bronzezeitlicher Kulturen.

Diese Landschaft der Kontraste – grün und braun, mit Kalkmauern, Granitmassiven und letzten Gletscherresten – beherbergt auch das Edelweiß. Eine Reise in die Pyrenäen ist mehr als Naturerlebnis: Sie ist zugleich Kulturreise und Begegnung mit einem anderen Gebirgsuniversum – lohnend für alle, die das ganzheitliche Erlebnis suchen.



Foto: Fiereder, Seenlandschaft von Baciver

GIPFELMÖGLICHKEITEN:

Balibierna (3.055 m)

Mauberme (2.884 m)

Tuc deth Rosari (2.608 m)



Foto oben: Fiereder, Seenkessel Colomers
Foto unten: Bergdorf Arres

Höhepunkte der Reise:

LANDSCHAFT:

Es gibt hunderte kristallklare Seen und üppige Wälder. Der Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici umfasst etwa 5.000 Hektar. Viele der Berge ragen über 3.000 m auf und sind relativ leicht zu besteigen.

KLIMA:

In der Regel ist der Sommer im Tal trocken und warm, in den Bergen dagegen eher kühl – ideal zum Bergwandern.

FLORA:

Das Arantal ist eine botanische Schatzkammer. Abwechslungsreichtum kennzeichnet die Vegetation der Pyrenäen. Hier wachsen unter anderem Schwertlilie, Türkenbundlilie, Goldistel und Ramondia.

ROMANISCHE KUNST:

Jedes Dorf besitzt seine eigene romanische Kirche, einige davon mit wertvollen Wandmalereien.



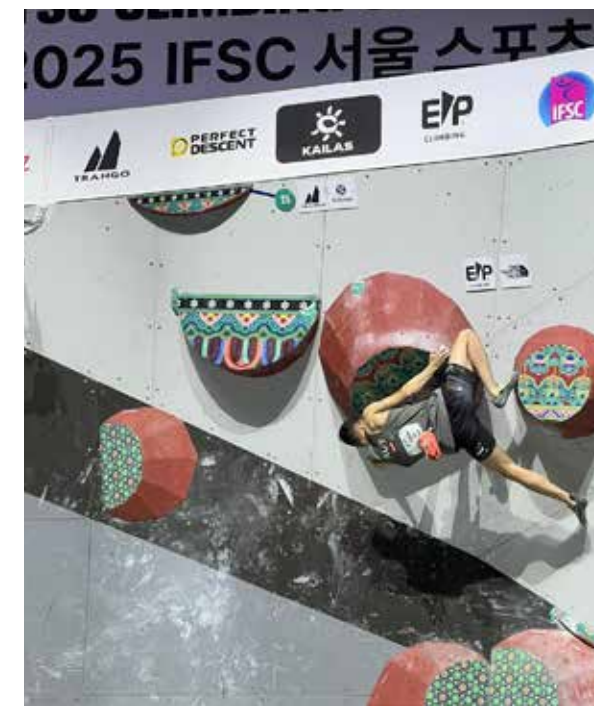
Foto oben: Am Weg zum Balibierna
Foto rechts: Fiereder, Seenkessel Colomers

ÜBERSEHEN AM RAND –

„Übersehen am Rand – Warum Österreichs Medien Randsportarten ignorieren.“

Als Physiotherapeut durfte ich Österreichs Kletterteam zur Weltmeisterschaft in Seoul begleiten und hautnah erleben, wie viel Einsatz, Disziplin und Leidenschaft hinter diesen Leistungen stehen.

Umso erstaunlicher ist, dass diese Erfolge in Österreichs Medien kaum Beachtung finden. Während vor Ort die Stimmung elektrisierend war und das Team trotz Ausfällen auf höchstem Niveau mithielt, blieb die Resonanz daheim minimal – kurze Meldungen, kleine Randnotizen.



Dabei stellt Österreich seit Jahren Spitzenathletinnen und -athleten im internationalen Klettersport, die Medaillen bei Großereignissen, zuletzt auch bei den Olympischen Spielen in Paris, gewinnen. Dieses mediale Desinteresse betrifft auch Freeride-, Free-style- und andere alpine Randsportarten, in denen Österreich international erfolgreich ist. So verschenken die Medien die Chance, spannende Geschichten zu erzählen und das Bild der „Sportnation Österreich“ breiter und zeitgemäßer zu zeigen. Nach den Eindrücken von Seoul bleibt für mich die Frage: Warum verschweigen wir jene Sportarten, in denen wir längst international angekommen sind? Österreichs Athletinnen und Athleten hätten mehr verdient – und das Publikum ebenso.

BERG FREI – Matthias Kapl

Fotos: M. Kapl, Weltmeisterschaft Klettern –



**Naturfreunde
Traun**

SCHLOSS Eggenberg

WICHTIGE KONTAKTE

CLUBHEIM, Oberer Flözerweg 1a07229/64568

WAGNER Siegfried / Vorsitzender0664 1752148..... siegi.wagner@drei.at

KAPL Rudolf / Stv. Vorsitzender.....0664 3016247.....rudolf.kapl@liwest.at

FEICHTINGER Andreas / Stv. Vorsitzender.....0664 3203641..... office@feichtinger-a.at

ENZLBERGER Leo / Hütte0664 9288003..... leo.enzlberger@gmail.com

LINDORFER Franz / Tennis0664 3804380..... lindorferfr@gmail.com

FIEREDER Reinhart / Bergsport.....0664 73453056..... reinhart.fiereder@aon.at

BLANKA Ingrid / Schitouren0650 8829839..... imb.blanka@A1.net

BLANKA Michael / Schitouren0677 64879397..... imb.blanka@A1.at

MACHOLD Helga / Schitouren0677 61526146..... machold.helga@gmail.com

STIFTINGER Erwin / Stocksport0699 11325095..... erwin.stiftinger@liwest.at

ORTHACKER Herbert / Langsamlauftreff0664 2135070..... herbert.orthacker@aon.at

RICHTSFELD Bettina / Foto0664 5133526..... bettina.richtsfeld@a1.net

HOLL Norbert / Foto0677 61562310..... nm.holl@aon.at

IMPRESSUM

Medieninhaber: Naturfreunde Traun
Oberer Flözerweg 1a, 4050 Traun
info-naturfreunde-traun@aon.at

Druck: Gutenberg-Werbering Gesellschaft m.b.H.