

Sommerprogramm 2026

Rennradausfahrt jeden Donnerstag ab 09. April um 17:00 Uhr, 55km bis 60km in 2 h

Treffpunkt: Oedter See Naturfreundekabine

Edi

- | | | |
|-----------------------------|--|----------|
| Mi. 25.03. | Wanderung Entdeckungen rund um Gramastetten , von Lichtenberg nach Rottenegg (Öffi Anreise) 450 Hm – 17 km – ca. 5 h, höchste Erhebung 556m | Reinhart |
| Mi. 01.04. | Wanderung von Waxenberg ins Rodltal nach Zwettl an der Rodl (Öffi Anreise) 350 Hm – 15 km – ca. 5 h, höchste Erhebung 808m | Reinhart |
| Sa. 11.04. | MTB – Haselgrabenumrundung 1000 Hm – 40 km – mittel | Edi |
| Mi. 15.04. | Wanderung Panoramarunde im Passauerwald – Ameisberg, Putzleinsdorf (Öffi Anreise) 560 Hm – 19 km – ca. 5 h, höchste Erhebung 941m | Reinhart |
| Mi. 22.04. | Wanderung Traumblicke übers Mostviertel – Stockerkogel, Plattenberg, St. Peter/Au 600 Hm – 18 km – ca. 5 h, höchste Erhebung 750m | Reinhart |
| Sa. 25.04. | MTB – Schartenrunde 800 Hm – 40 km leicht | Helga |
| Mi. 29.04. | Wanderung vom Fidelen Bauer zur Kulmspitze, Mondsee, Oberwang 650 Hm – 14 km – ca. 5 h, höchste Erhebung 1095m | Reinhart |
| Sa. 02.05. | Bergwanderung – über Mayrwipfel 1736m zum Brandleck 1725m 800 Hm – 10 km – ca. 3,5 h, mittelschwer | Siegi |
| So. 03. – Mi. 13.05. | Mallorca Peguera – Rennrad Trainingswoche | Edi |
| Mi. 06.05. | Wanderung hoch hinaus über Steinbach am Ziehberg, Perneckerkogel, Eiskogel 700 Hm - 14km – ca. 5 h, höchste Erhebung 1087m | Reinhart |
| Fr. 08.05. | Naturfreunde Landeskonzferenz Naturfreundehotel Spital / Pyhrn | |
| Sa. 09.05. | Naturfreunde Landeswandertag OG Ampflwang | |
| Mi. 13.05. | Bergwanderung Leiternsteig – Kleinerberg – Wurzbauerkogel Windischgarsten, Mayrwinkl , 550 Hm – 15 km – ca. 5 h, höchste Erhebung 1287m | Reinhart |
| Sa. 16.05. | MTB – Mühlviertel (Tschechien) 1250 Hm – 65 km mittel | Edi |
| Mi. 20.05. | Bergwanderung Versteck in den Bergen, Meisterebenalm, Atterseeblick – Weißenbach am Attersee 850 Hm – 13 km – ca. 5 h, höchste Erhebung 1209m | Reinhart |

Sa. 23.05.	Bergwanderung – Mannsberg 1603m, Innerrosenau 865 Hm – 13 km – ca. 3 h, mittelschwer	Siegi
Mi. 27.05.	Bergwanderung Almen, Gipfel und sechs Seen, Traweng Tauplitzalm, Tauplitz 1200 Hm – 12 km – ca. 6 h, höchste Erhebung 1981m	Reinhart
So. 31.05.	Wanderung Flötzersteig- Pankratz-Hinterstoder (Öffi Anreise) 300 Hm – 18 km – ca. 5-6 h	Gerlinde
Mi. 03.06.	Bergwanderung Schleifsteinalm – Löckermoos, Gosau Mittertal 650 Hm – 11 km – ca. 5 h, höchste Erhebung 1401m	Reinhart
Mi. 10.06.	Bergwanderung Spitzelsteinalm – Erlakogel, Rindbach, Ebensee 1200 Hm – 10 km – ca. 6 h, höchste Erhebung 1575m	Reinhart
Sa. 13.06.	Bergwanderung - Seekoppe 2150m, Hochrettelstein 2220m, Oppenberg 1400 Hm – 15 km – ca. 6 h, mittelschwer	Siegi
Sa. 13.06.	MTB – Ruine Reichenau 1100 HM – 48 km mittel	Helga
So. 14.06.	Wanderung Wachau – Weißenkirchen – Spitz 250 Hm - 11 km - ca. 4 h	Gerlinde
Mi. 17.06.	Bergwanderung Tiefblick auf die Kaiserstadt – Leonsberg, Bad Ischl 1300 Hm - 11 km – ca. 7 h, höchste Erhebung 1745m	Reinhart
Mi. 24.06.	Bergwanderung Rötelsstein – Oberhofalm, Filzmoos 1000 Hm – 10 km – ca. 6 h, höchste Erhebung 2247m	Reinhart
Sa. 27.06.	Bergwanderung - Kosennspitze 1955m von der Hintereggeralm 1100 Hm – 13 km – ca. 7 h	Michael
Mo. 29.06. - Mi. 01.07.	Bergsteigen Schladminger Tauern, Greifenberg, Klafferkesel, max. 8 Teilnehmer, Anmeldefrist 1. Mai, höchste Erhebung 2618m	Reinhart
Mo. 06. – Di. 07.07.	Bergsteigen vom Großarlal ins Gasteinertal über Gamskarkogel, max. 8 Teilnehmer, Anmeldefrist 1. Mai, höchste Erhebung 2467m	Reinhart
Sa. 11.07.	Bergwanderung Ausseer Zinken 1854m 1300 hm – 14,5 km – ca. 7 h	Michael
So. 12.07.	Salzburger Almensteig 705 Hm – 12,7 km - ca. 5 h	Gerlinde
Mi. 22.07.	Bergwanderung Scheiblingstein über Rohrauerhaus, Spital am Pyhrn 1432 Hm - 16 km – ca. 7,5h, höchste Erhebung 2197m	Reinhart
Mo. 27. – Di. 28.07.	Bergwanderung – Gr. Hengst 2195m, Bösenstein 2448m, ÜN Edelrautehütte Anmeldefrist 1. Mai, 1000 Hm – 10 km – ca. 5 h mittelschwer	Siegi
Mo. 27. – Do. 30.07.	Bergsteigen Krimmler Tauernrunde, Gerlospass – Krimmler Tauern – Birnlucke (Südtirol) max. 8 Teilnehmer, Anmeldefrist 1. Mai, höchste Erhebung 2845m	Reinhart

Sa. 08.08.	Bergwanderung Stoderer Dolomitensteig 700 Hm – 9 km – 5 h, schwer	Siegi
Sa. 22.08.	Erlakogel (Bike & Hike) 1270 Hm – 30 km – 2 km mittel	Helga
Mi. 26. – Do. 27.08.	Bergsteigen Säuleck max. 8 Teilnehmer, Anmeldefrist 1. Mai, höchste Erhebung 3088m	Reinhart
Mo. 31.08. – Do. 03.09.	Bergwanderung Chiemgauer – Tour, Bayrische Voralpen Max. 8 Teilnehmer, Anmeldefrist 1. Mai, höchste Erhebung 1813m	Reinhart
Di. 08. – Mi. 09.09.	Bergwanderung Hochschwab 2277m, ÜN Schiestlhaus Anmeldefrist 1. Mai, 1300 Hm – 8 km – 7 h, schwer	Siegi
Mi. 09.09.	Bergwanderung von Grünau auf den Zwillingkogel, Grünau im Almtal 980 Hm – 15 km – ca. 6 h, höchste Erhebung 1405m	Reinhart
Sa. 12.09.	MTB – Ruine Prandegg 1560 Hm – 56 km schwer	Edi
Mi. 30.09.	Bergwanderung Steile Wände im Ausseerland, Trisselwand Grundlsee 850 Hm – 9 km – ca. 5 h, höchste Erhebung 1754m	Reinhart
So. 04.10.	Wanderung Ebenforsteralm – Trämpl 1424 m 940 Hm - 5-6 h	Gerlinde
Mi. 07.10.	Bergwanderung Gipfeltour am Hengstpass – Schwarzkogel – Kampermauer 720 Hm – 10 km – ca. 5 h, höchste Erhebung 1554m	Reinhart
Mi. 14.10.	Bergwanderung Rettenbachtal – Hoisradalm – Kolowratshöhe – Gschwendtalm, Bad Ischl, 610 Hm - 12 km - ca. 5 h, höchste Erhebung 1109m	Reinhart
Mo. 26.10.	Abschlußwanderung Ennser Hütte – Almkogel, Großbraming 550 Hm – 6 km – ca. 3 h, höchste Erhebung 1513m	Reinhart
Mi. 04.11.	Bergwanderung von der Bleckwand auf den Wolfgangsee geschaut, Strobl, Wolfgangsee, 950 Hm – 10 km – ca. 5 h, höchste Erhebung 1541m	Reinhart
Mi. 11.11.	Bergwanderung Karlspitze – Jochspitze – Gr. Rotbühel, Planneralm, Donnersbach 920 Hm - 10 km – ca. 5 h, höchste Erhebung 2019m	Reinhart
Mi. 18.11.	Bergwanderung durch den Panzlgraben auf den Schoberstein, Molln 950 Hm - 10 km – ca. 5 h, höchste Erhebung 1285m	Reinhart

Bikeguides:	Eduard Perndorfer	Helga Machold
	Tel.: 0699/816 326 47	Tel.: 0677/615 261 46
	E-Mail: eduard.perndorfer@liwest.at	E-Mail: machold.helga@gmail.com

Bergguides: Gerlinde Pühringer

Tel.: 0664/2406208

E-Mail: g.puehringer@liwest.at

Reinhart Fiereder

Tel.: 0664/73453056

E-Mail: reinhart.fiereder@aon.at

Michael Blanka

Tel.: 0677/64879397

E-Mail: imb.blanka@a1.net

Siegfried Wagner

Tel.: 0664/1752148

E-Mail: siegi.wagner@drei.at

#,